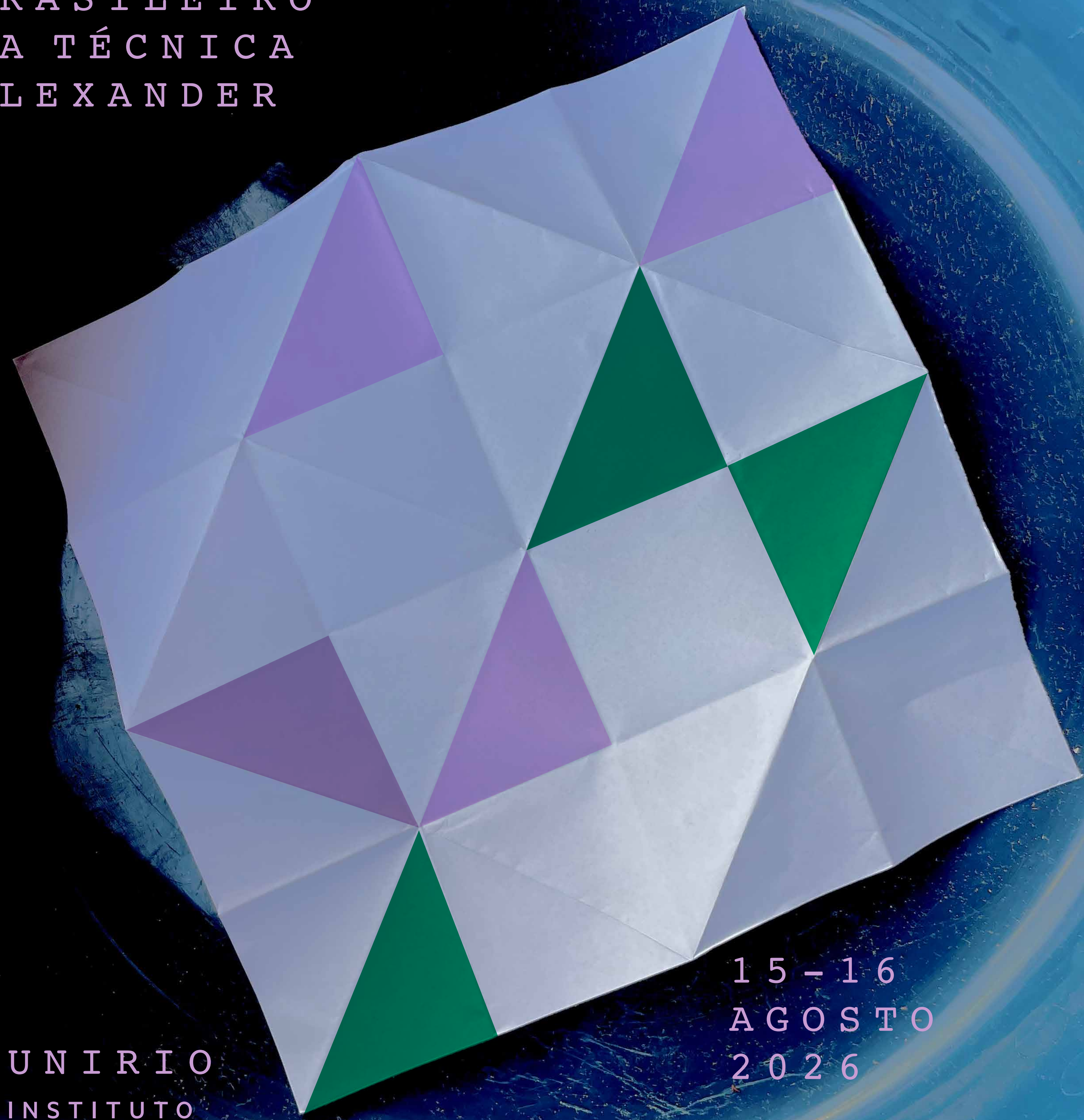


ABTA
APRESENTA
O PRIMEIRO
SIMPÓSIO
BRASILEIRO
DA TÉCNICA
ALEXANDER

NA EDUCAÇÃO
E NAS ARTES



UNIRIO
INSTITUTO
VILLA-LOBOS
AV. PASTEUR
436, FUNDOS.

15 - 16
AGOSTO
2026

PROGRAMA

SÁBADO-DOMINGO, 15-16.08.2026

A ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA
DA TÉCNICA ALEXANDER —
ABTA — REALIZA O PRIMEIRO
SIMPÓSIO BRASILEIRO
DA TÉCNICA ALEXANDER
PROMOVIDO PELO PROJETO
RECITAIS UNIRIO: NÚCLEO
DE MÚSICA DE CÂMARA.

PALESTRAS, VIVÊNCIAS,
AULAS, APRESENTAÇÕES
ARTÍSTICAS, FARÃO PARTE
DA PROGRAMAÇÃO.

ABERTO E GRATUITO AO
PÚBLICO GERAL, VENHAM
CELEBRAR COM A GENTE
NA UNIRIO, INSTITUTO
VILLA-LOBOS, AV. PASTEUR
436, FUNDOS.



PROGRAMA

SÁBADO, 15 DE AGOSTO

////////////////////////////////////

SALA VILLA-LOBOS

14 – 15H

ABERTURA

////////////////////////////////////

15 – 18H

TÉCNICA ALEXANDER NAS ARTES PERFORMATIVAS

A TÉCNICA ALEXANDER COMO UM INSTRUMENTO

FUNDAMENTAL PARA O ARTISTA

MIRIAM WEITZMAN

A TÉCNICA ALEXANDER EM SUAS RELAÇÕES

COM A PRÁTICA E A CONSCIÊNCIA MUSICAL

GABRIEL AGUIAR

BODY MAPPING: ANATOMIA E AUTO-CONHECIMENTO

CARLA MARCHESINI

A TÉCNICA ALEXANDER E ATUAÇÃO

MARCIO ARAÚJO

VERTICAL GRAVITACIONAL: LEVEZA E MOMENTUM

NA DANÇA COM A TÉCNICA ALEXANDER

ROSA SCHRAMM

////////////////////////////////////

18H30 – 20H

CONCERTO

////////////////////////////////////

PROGRAMA

SÁBADO, 15 DE AGOSTO

////////////////////////////////////

SALA 101

15-18H

ESPAÇO PARA PERGUNTAS
E CONTINUIDADE DAS INVESTIGAÇÕES

////////////////////////////////////

SALA ALBERTO NEPOMUCENO

16H30-18H

MASTERCLASS PARA MUSICOS
COM SONIA MINDLIN, MARTA BOOTH,
CARLA MARCHESINI, GABRIEL AGUIAR
E JULIA SEVERO

////////////////////////////////////

PROGRAMA

DOMINGO, 16 DE AGOSTO (MANHÃ)

////////////////////////////////////

SALA ALBERTO NEPOMUCENO

10-13H

APRENDENDO EM TODAS AS ETAPAS DA VIDA
A TÉCNICA ALEXANDER NA GESTAÇÃO,
PARTO E PUERPÉRIO

GABRIELA DUVIVIER E MIRIAM WEITZMAN

ABORDAGEM PIKLER E TÉCNICA DE ALEXANDER:
APROXIMAÇÕES ENTRE ESTUDOS SENSÍVEIS
AO CORPO E AO MOVIMENTO

LÍVIA LAGE

PRINCÍPIOS DA TÉCNICA ALEXANDER
PARA ADULTOS QUE ACOMPANHAM CRIANÇAS
PHILIPPE BENNESBY

A SEMI-SUPINA NA SALA DE AULA
COM ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL:
RELATO DE UMA EXPERIÊNCIA

GABRIEL AGUIAR

A TÉCNICA ALEXANDER E O ENVELHECER:
AINDA É POSSÍVEL MUDAR OS HÁBITOS
AO ENVELHECER?

GEOVALDO SOUZA E MIRIAM WEITZMAN

////////////////////////////////////

PROGRAMA

DOMINGO, 16 DE AGOSTO (MANHÃ)



SALA 101

10-13H

EXPLORAÇÕES

MEDITAR DE FORMA CONSCIENTE:
COMO A TÉCNICA ALEXANDER PODE FACILITAR
ESSA EXPERIÊNCIA

PATRÍCIA SCHUELLER, RENATA NEVES
E CAROLYNA AGUIAR

TÉCNICA ALEXANDER APLICADA AO YOGA
PEDRO SOUZA

VISÃO, POSTURA E DIMINUIÇÃO DO STRESSE
FLORENCIA MARTINEZ



PROGRAMA

DOMINGO, 16 DE AGOSTO (TARDE)

////////////////////////////////////

SALA ALBERTO NEPOMUCENO

14 – 17H

TÉCNICA ALEXANDER EM DIVERSAS APLICAÇÕES

TÉCNICA ALEXANDER E A MEDITAÇÃO ATIVA

ANA THOMAZ

O QUE ACONTECE QUANDO A PAUSA ENTRA NA CLÍNICA?

— UM DIÁLOGO ENTRE PSICOLOGIA E TÉCNICA ALEXANDER

JULIA SEVERO

TÉCNICA ALEXANDER E YOGA

PEDRO SOUZA

REEDUCAR O CORPO, ALIVIAR A DOR:

A TÉCNICA ALEXANDER COMO CAMINHO

PARA O BEM-ESTAR

CAROLYNA AGUIAR

////////////////////////////////////

16H30

JOGO PRATICO GUIADO POR LÍVIA LAGE

E VICENTE BARROS: SISTEMA VIVO

////////////////////////////////////

P R O G R A M A

DOMINGO, 16 DE AGOSTO (TARDE)

////////////////////////////////////

SALA 101

14-17H

ESPAÇO PARA PERGUNTAS

E CONTINUIDADE DAS INVESTIGAÇÕES

////////////////////////////////////

SALA VILLA-LOBOS

15-16H

MASTERCLASS PARA MUSICOS

COM SONIA MINDLIN, MARTA BOOTH,
CARLA MARCHESINI, GABRIEL AGUIAR
E JULIA SEVERO

////////////////////////////////////

17-18H

‘AQUÁRIO’

MESA REDONDA E CONCLUSÃO

////////////////////////////////////